



2月 つくしでじり



・17日(金) 誕生会



〈主眼〉はすむいひで。 令和5年2月1日 市場保育園

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続

いています。先日は、すごい寒波がやって来て、10年にも一度という雪が降り出した。お友達達は元気一杯です。

また、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症への油断もできず日々が続いています。園で、手洗いうがい、消毒をしたり、部屋の加湿、換気をし、感染予防に心がけています。お家で、手洗いうがいをして感染予防

をしてあげてください。又、免疫力が低下すると感染しやすくなりますので、免疫力を高める為に栄養バランスの良い食事を心がけてあげてください。

お友達に、もうすぐ嬉しい春がやって来ます。お友達達は、日々の遊びの中でしっかりと成長していています。

残り2ヶ月と少しですが、各クラス1日1日を大切に、お友達と楽しく遊びながら、一人一人のお友達の持っている力を引き出していきたくと思います。そして、お友達の成長を願い、共に育ち合っていきたいと思っています。

3月の行事予定

- 4日(土) 今年度保護者会 総会、新年度保護者会総会
- ※コロナ禍の対策として、行事予定が、一人1人ずつをお渡しします。
- 11日(土) 生活発表会 卒園式(のりごころ)



「早寝・早起き・朝ごはんの習慣を身に付けよう」

お友達にとって、生活リズムはとても大切です。睡眠不足になると、お腹がすいていると、ボーッとしたり、元気に遊べません。又、寒い時期は明けの時期に比べると、お友達も冷えを感じやすくなります。温かい食事をとり、温かいお風呂で身体をあたため、9時までに布団に入って、(マッパ)と過ごさせてあげてください。お友達達は、きっと安心できると思います。又、朝ごはんは、園で「ごはん遊び」なので、パンでは足りません。ごはんをしっかり食べさせてあげてください。

「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣を身に付け、生活リズムを整えよう!!



〈今月は、苦情はおりません〉