



主題 “カを合わせて” 令和6年9月1日 市場保育園

まだ“まだ”暑い日が続いていますが、少しずつ朝夕は涼しくなり、季節の移り変わりを感じる頃となりました。先日は4歳児のお子さん達が中心となり行われた水中サーカスショーに

保護者の皆様にもご参観頂きまして、プールあそびが始まったばかりの頃は、水あそびが苦手な様子のお子さんや毎日、プールあそびを楽しみに遊ぶお子さんなど、様々でした。しかし、この夏の夕日のプールあそびの中で、色々な事に挑戦し、日々遊びを積み重ねていく中で、水に慣れ、苦手だった事も自分で乗り越えていき、「ヤッター!!」と喜びを感じながら、1つ1つ、自信が持てていきました。お子さん達一人ひとりの表情からは、しまわり、たくましく成長して事を感、嬉しい限りです。そんな夏の遊びを体験し、いっしょにたくましく成長して、お子さん達の姿を大切にしていき、各クラス、こねからの遊びへとつなげていき、それぞれの年齢の発達を促していきたいと思います。お忙しい中、ご参観頂きまして、ありがとうございました。

### 夏の疲れに気を付けましょう

真夏の猛暑は、いつの間にか、多くの体力を奪い、疲労感をもちます。残暑が和らぎ、いづれ涼しく感じる頃、気温も変化し、お子さん達も、体調も崩れやすくなります。夏の疲れも出てくる頃ですので、毎日、規則正しい生活を心がけて、睡眠、バランスの良い食事を十分にとり、体力や免疫力をつけていきましょう。又、睡眠が十分に足りていないと、頭が働かなくなり、集中力が低下して、満足に遊ぶ事が出来てくなくなります。そして、生活リズムの中で、健康的に過ごしていきましょう。



### 10月20日(日) 四園合同動物村のおまつりがあります!!

各年齢の四園のお子さん達が、広場に集まって、一緒に遊びを楽しんでいきます。沢山のお客さんに見守られながら、多くの声援と、拍手の中、沢山のお友達と一緒に、自分の持っている力を、出して、遊ぶ事でお子さんにとって、大きな喜びと、自信につなげていき、とても貴重な経験になると思います。詳しくは、後日、手紙を配布致します。



<<今月は苦情はありません>>