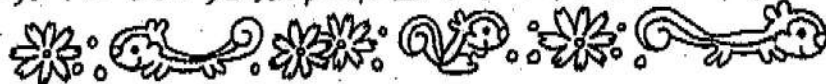


行事予定	
● 16日(水)	避難訓練
● 18日(金)	お誕生会
● 25日(金)	愛憎弁当

〈主題〉力を合わせて 令和8年度9月1日 市場保育所

まだまだ暑いですが朝夕、涼みはり季節の変わりを感じ今日この頃です。今年の夏もとても暑い毎日でしたが、お子さん達は暑さにも負けず、水遊びや泥んこ遊びなどを十分に夏の遊びを満喫しました。来日の水中サーカスではこの夏の遊びの中で「おわり」成長した姿を見て頂きました。夏の遊びを通して心身共にたくましく成長していています。この体験が大きな自信へとつながっていています。これからこの自信を次々に、体験の中で一人一人の力を十分に引き出していける。各クラスしっかりと成長、花道を促していきたいと思います。



11月1日(日)に
郵物村のおまつり
があります!!

11月1日(日)に郵物村のおまつりを予定しています。
四園のお友達が大場に来てみんなで楽しく遊びたい
と思います。四園のお友達とあの大きな大場を遊び
やりとげた喜びを感じ、大きな自信へとつながるよう楽しく遊んでいきたいと思います。

詳細は後日お知らせします。



夏の疲れが
出る頃です。

今年の夏も暑く、涼みはり頃に夏の疲れが
出やすくなります。ここでもう一度習慣を
見直してあげてください。早寝、早起きなど規則正しい生活をしたり
栄養バランスの良い食事を摂り、体調管理を心掛けてあげてください。



睡眠のめやすとして...

(1歳～2歳 ... 11時間～14時間)
(3歳～5歳 ... 10時間～13時間)

子どもにとって睡眠は身体と心、そして脳を大きく育てるためにとても大切です。
生活リズムを同じにし(毎日同じ時間に起き朝ごはんをしっかりと食べる等)生活リズムを
整えていきましょう。



〈 今月、苦情は ありません 〉