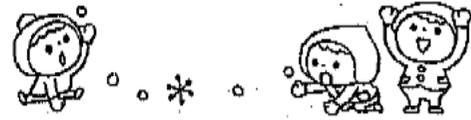


2 かわ

〈担任〉永岡 川人

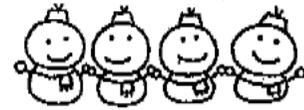


れんげだより

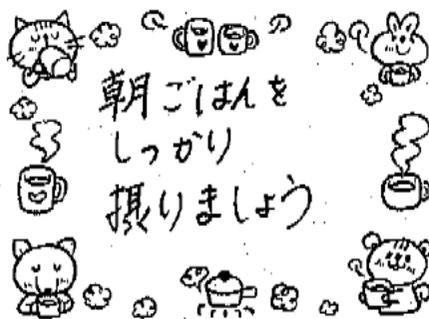


（今月のねらい）

- ・パンダさんのお話を聞いていたりする中で、期待感を高めていく。
- ・元気な虫さんになって、お友達と一緒に仲良く遊ぼう。



寒さも増して、冬本番を迎えました。お子さん達は寒さに負けず、毎日、元気に登園して来てくれて、嬉しく思います。今、お子さん達は、てんとう虫さんや、カエルさんなど、いろいろな虫さんになって遊んでいます。体を動かして遊ぶ事が大好きなお子さん達は、元気な虫さんになって、ちょっと、高い所を見つけると、片足づつ登って、「みよてよ」と、こちらに声をかけては、ビヨン！と、跳んでくり返し遊んでみたり、フワフワマットで作ったお山を見つけると、トスン！と、とび込んで大喜びしたり、体を動かして遊ぶ事をもっと喜んで遊んでいます。又、毎朝、園庭でお兄ちゃんや、お姉ちゃん達が走っているマラソンの中に参加させてもらって「ファイト！ファイト！」と、嬉しそうにファイトを飛ばし、お子さん達の姿がみられています。今月も、元気な虫さんになって、体をいっぱい動かして、遊んでいき、寒さに負けず、皆で仲良く楽しく遊びを繰り返していきたいと思います。



朝ごはんを
しっかりと
摂りましょう

朝ごはんは、1日の元気の源です。朝ごはんには、体のエネルギーを補い、脳を起し、その働きを活発にしてくれます。又、排便を促す効果もあります。

朝ごはんを食べておいていたり、少なかったりすると、エネルギー不足で集中力が欠けたり、疲れたり、イライラしたりするなどの影響が出てきます。

朝ごはんをしっかりと摂って、お子さん達が、一日、元気に遊べる様にしてあげましょう。

